



HOSPITAL

หน้าหลัก

รู้จักโรงพยาบาลเรา

บริการของเรา



ประชาสัมพันธ์

จัดซื้อจัดจ้าง

ITA

ชมรมวิชาชีพ



โรงพยาบาลเขาระมา เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ชื่นชมคนดี มีคุณธรรม

นางสาวดลนภา วรวงค์
ตำแหน่ง พนักงานบริการ
กลุ่มงานโภชนศาสตร์

วันอังคารที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2567
เก็บเงินของผู้เข้ารับบริการระหว่างพักรักษาตัวที่แผนก IPD ได้
พร้อมส่งคืนเจ้าหน้าที่ เพื่อติดต่อส่งคืนเจ้าของเงิน

**ขอยกย่องชื่นชมในความซื่อสัตย์ สุจริต
ประพฤติปฏิบัติดี และเป็นตัวอย่างที่ดี
แก่สังคมต่อไป**

โรงพยาบาลเขาระมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา โทร. 038 996021-2



จดหมายข่าว

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง

แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล



จดหมายข่าว

ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง



วันพฤหัสบดีที่ 5 ธันวาคม 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา พร้อมเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรม ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง และเข้าร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะ กิจกรรมเนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ซึ่งตรงกับ วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี



วันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา มอบหมายให้ นางสาววารุณี แสงเมฆ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม เข้าร่วมพิธีเปิดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนเขาชะเมาวิทยา "เขาชะเมาเกมส์" ครั้งที่ 30 พร้อมทั้งให้เจ้าหน้าที่ออกหน่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้กับนักกีฬาในระหว่างการจัดการแข่งขัน วันที่ 28-29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567


จัดทำโดย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ☎ 038 996021-2 ต่อ 205



โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

29 พ.ย. 📍

วันพุธที่ 27 พฤศจิกายน 2567 เจ้าหน้าที่ รพ.เขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา เข้าร่วมกิจกรรมทำบุญเลี้ยงพระ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาคณะทรวงสาธารณสุข

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

27 พ.ย. 📍

วันจันทร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2567 เวลา 8.00 น. โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จัดกิจกรรมเคารพธงชาติและร่วมทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ประจำเดือน พฤศจิกายน 2567



+6



โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

19 พ.ย. ๒๕๖๕

เปิดรับสมัครพนักงานแปล อัตรารายวัน 1 อัตราค่าะ วุฒิ ม.3 เปิดรับสมัคร 18-22 พ.ย. 67 คณะ สนใจมาร่วมงานกัน ติดต่อสอบถามได้ที่เบอร์ 086-1592424



ประกาศรับสมัครบุคลากรแปลภาษา ๘๐ พรรษา (รับสมัครเฉพาะบุคลากรแปลภาษา)

ด้วยโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จะดำเนินการคัดเลือกผู้สมัครเพื่อจ้างแปลภาษา รายวัน สำหรับงานแปลเอกสารทางการแพทย์และเอกสารทางการแพทย์และสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๕ ดังนี้

- ตำแหน่งผู้แปลภาษา** จำนวน ๑ อัตรา (รายวัน ๖๗๖ ๖๗๖ บาท) คุณสมบัติผู้สมัคร:
 - มีสัญชาติไทย
 - เพศชาย
 - อายุไม่เกิน ๖๐ ปี (นับถึง ๖๗๖ ๖๗๖ ปี)
 - มีใบปริญญาตรี สาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับการแปลภาษา
 - ไม่เคยรับราชการหรือทำงานประจำในหน่วยงานราชการหรือหน่วยงานของรัฐ
 - ไม่เคยเป็นผู้ถูกดำเนินคดีอาญา หรือเป็นผู้ต้องหาในคดีอาญา
 - ไม่เคยเป็นผู้ถูกดำเนินคดีอาญา หรือเป็นผู้ต้องหาในคดีอาญา
 - ไม่เคยเป็นผู้ถูกดำเนินคดีอาญา หรือเป็นผู้ต้องหาในคดีอาญา
- ขั้นตอนการสมัคร**
 - สมัครงานได้ที่: โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
 - ระยะเวลาในการสมัคร: ตั้งแต่วันที่ ๑๘-๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
 - ระยะเวลาในการสอบ: วันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
 - สถานที่สอบ: โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
 - ค่าสมัคร: ไม่เสียค่าสมัคร
 - ค่าตอบแทน: ๖๗๖ ๖๗๖ บาท (รวมค่าอาหารกลางวัน)
 - ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน: ๑ วัน
 - สถานที่ปฏิบัติงาน: โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

- ในโรงพยาบาล** (รับสมัครเฉพาะบุคลากรแปลภาษา ๘๐ พรรษา)
 - ผู้แปลภาษา ๑ อัตรา (รายวัน ๖๗๖ ๖๗๖ บาท) จำนวน ๑ อัตรา
 - ผู้ช่วยผู้แปลภาษา ๑ อัตรา (รายวัน ๖๗๖ ๖๗๖ บาท) จำนวน ๑ อัตรา
 - ผู้ช่วยผู้แปลภาษา ๑ อัตรา (รายวัน ๖๗๖ ๖๗๖ บาท) จำนวน ๑ อัตรา
- คุณสมบัติผู้สมัคร**
 - ผู้แปลภาษา: มีใบปริญญาตรี สาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับการแปลภาษา จำนวน ๑๐๐ คน
 - ผู้ช่วยผู้แปลภาษา: มีใบปริญญาตรี สาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับการแปลภาษา จำนวน ๑๐๐ คน
- ขั้นตอนการสมัคร**
 - สมัครงานได้ที่: โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
 - ระยะเวลาในการสมัคร: ตั้งแต่วันที่ ๑๘-๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
 - ระยะเวลาในการสอบ: วันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
 - สถานที่สอบ: โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
 - ค่าสมัคร: ไม่เสียค่าสมัคร
 - ค่าตอบแทน: ๖๗๖ ๖๗๖ บาท (รวมค่าอาหารกลางวัน)
 - ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน: ๑ วัน
 - สถานที่ปฏิบัติงาน: โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
- การพิจารณาและขั้นตอนการคัดเลือก**
 - การพิจารณาและขั้นตอนการคัดเลือก: ดำเนินการโดยคณะกรรมการคัดเลือก
 - ขั้นตอนการคัดเลือก: ผู้สมัครต้องยื่นใบสมัครและใบสมัครพร้อมเอกสารที่เกี่ยวข้อง
 - ขั้นตอนการคัดเลือก: ผู้สมัครต้องยื่นใบสมัครและใบสมัครพร้อมเอกสารที่เกี่ยวข้อง
- การปฏิบัติงาน**
 - การปฏิบัติงาน: ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้าหน่วยงาน
 - การปฏิบัติงาน: ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้าหน่วยงาน



ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง



แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

วันส้วมโลก (World Toilet Day)



Toilets : A Place for Peace

ส้วมไทยสะอาด ปลอดภัย ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย สู่เป้าหมาย SDG

แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา พร้อมเจ้าหน้าที่ ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ "วันส้วมโลก" (World Toilet Day) ซึ่งตรงกับวันที่ 19 พฤศจิกายนของทุกปี เพื่อเป็นการกระตุ้นและสร้างกระแสให้เกิดการพัฒนาส้วมสาธารณะในชุมชนให้มีความสะอาด เพียงพอ ปลอดภัย และส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมการใช้ส้วมสาธารณะที่ถูกต้อง

จัดทำโดย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา โทร 038 996021-2

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

NEWSLETTER

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง

ตรวจสุขภาพประจำปี

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา



วันที่ 14-15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา มอบหมายให้นางอริยาณานิยะและสิ่งแวดล้อม กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จัดโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปี พ.ศ. 2567 ตรวจคัดกรอง เฝ้าระวัง และติดตามภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เจ้าหน้าที่ตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองเพิ่มขึ้น

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง

ของขอบคุณผู้บริจาคเงิน



วันพฤหัสบดีที่ 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา รับมอบเงินบริจาค จำนวน 200,000 บาท จาก บริษัท รังสิต พอสเปอร์ เอสเตท จำกัด เพื่อสนับสนุนการให้บริการผู้ป่วยในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ขอขอบคุณเป็นอย่างสูง

ประกาศเตือนประชาชนและนักเรียน: ฝ้าระวังโรคอาหารเป็นพิษ

ขณะนี้มีการระบาดของโรคอาหารเป็นพิษในบางพื้นที่ของจังหวัดระยอง จึงขอให้ทุกคนช่วยกันระมัดระวังและป้องกันตัวเองจากโรคอาหารเป็นพิษ เพื่อสุขภาพที่ดีของเราและครอบครัว

สัญญาณเตือนอาการอาหารเป็นพิษ:

หากมีอาการต่อไปนี้ ควรรีบพบแพทย์หรือแจ้งผู้ดูแล:

- คลื่นไส้และอาเจียน
- ปวดท้องรุนแรง
- ท้องเสียบ่อยครั้ง
- มีไข้และอ่อนเพลีย

วิธีป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ:

1. กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่เท่านั้น:
 - หลีกเลี่ยงอาหารที่เก็บไว้นานหรืออาหารที่มีกลิ่นผิดปกติ
 2. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง:
 - ก่อนรับประทานอาหารและหลังใช้ห้องน้ำ ควรล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
 3. หลีกเลี่ยงการกินอาหารดิบ:
 - เช่น ปลาดิบ ไข่ดิบ และอาหารที่มีส่วนประกอบของนมดิบ
 4. ดื่มน้ำที่สะอาด:
 - ควรดื่มน้ำที่ผ่านการต้มสุกหรือกรอง เพื่อป้องกันกาติดเชื้อ
- หากพบอาการผิดปกติ ควรทำอย่างไร?
- รีบแจ้งผู้ปกครอง ครู หรือผู้ดูแล ทันที
 - ติดต่อหน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือโทรหา สายด่วนสุขภาพ 1422

โรคอาหารเป็นพิษ

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ ที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ สารพิษที่พยายาส่งขึ้น สารพิษจากพืชและสัตว์บางสายพันธุ์ สารเคมี หรือโลหะหนัก

อาการ

- ท้องเสีย
- ปวดช่องท้อง
- มีไข้ เวียนศีรษะ
- คลื่นไส้ อาเจียน

ปัจจัยเสี่ยง

- อาหารค้างมือ/ไม่ได้แช่เย็น
- ไม่ล้างผัก/ผลไม้
- รับประทานอาหารสุกๆดิบๆ

การป้องกัน

- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที
- ดื่มน้ำ/น้ำแข็งที่สะอาด
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก
- ควรอุ่นอาหารที่ค้างมือ ก่อนรับประทาน
- ล้างผัก/ผลไม้ ก่อนนำมารับประทานเสมอ

หากมีอาการรุนแรง ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การรักษา: รักษาตามอาการ ดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS)

DCC กรมควบคุมโรค | สายด่วนสุขภาพ 1422 | จัดทำ: 24/03/64

ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

พญ.กิตติมา เศรษฐบุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

อัครลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง

ประชุมคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ (คปสอ.) อำเภอเขาชะเมา



วันอังคารที่ 5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐบุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ พร้อมด้วยสาธารณสุขอำเภอเขาชะเมา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่งในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด และคณะกรรมการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ประชุมคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอเขาชะเมา ครั้งที่ 1/2568 เพื่อให้การดำเนินงานตามนโยบายและประสานการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
3 พฤศจิกายน

งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.เขาชะเมา • ติดตาม
Reels • 3 พ.ย.

“สโรคร” ไม่เลือกวัย รักษาไม่ทันถึงตาย อาการเวียนหัว ทรงตัวไม่ได้ มองไม่เห็น เจ็บมพลัน! จนคนมักเข้าใจผิดว่าเป็นโรคอื่น? หายก็เป็นอัมพาต!! “ไขมัน ความดัน... ดูเพิ่มเติม



จดหมายข่าว

ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง



แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล



NEWSLETTER

จดหมายข่าว

ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง



แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เยี่ยมบ้านและประเมินการกลับเข้าทำงาน



วันพฤหัสบดีที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2567 ทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในตำบลน้ำเงิน จำนวน 1 ราย ตำบลห้วยทับมอญ จำนวน 1 ราย โดยทีมบริการและน่ายาพยาบาล ๖ คน ๘๐๘๘ เสนอคำแนะนำการเสริมพลังและให้กำลังใจผู้ป่วยและญาติ พร้อมทั้งเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ ตำบลห้วยทับมอญ จำนวน 1 ราย ให้คำแนะนำเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การสังเกตอาการผิดปกติ และการวางแผนครอบครัว



กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม

- คลินิกฝากครรภ์ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม ให้บริการฝากครรภ์
- ทุกวันจันทร์ เวลา 08.00 - 11.30 น. ให้บริการฝากครรภ์กลุ่มอาการดาวเขี้ยวโรคมหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 14-18 สัปดาห์ (คนไทย)
 - ทุกวันอังคาร เวลา 08.00 - 11.30 น. ให้บริการฝากครรภ์หญิงตั้งครรภ์รายค่า (ตามนัด) ให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 16 สัปดาห์ขึ้นไป
 - เวลา 09.30 - 11.30 น. ให้บริการฉีดวัคซีนหวัดใหญ่ผู้ใหญ่ (ทุกวันอังคารสัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน)
 - ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08.00 - 11.30 น. ให้บริการฝากครรภ์หญิงตั้งครรภ์รายคืน

ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ☎ 038 996021-2

ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ☎ 038 996021-2 ต่อ 205



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อัตลักษณ์ : มีวินัย ใส่ใจ พอเพียง




แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

วันจันทร์ที่ 28 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2567

แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐ์บุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา พร้อมคณะเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมประจำปีเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาโรงพยาบาล Big Cleaning แลร่วมเก็บผักตบชวาในนิคมพื้นที่โรงพยาบาล

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ☎ 038 996021-2



โรงพยาบาลเขาชะเมา

เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

28 ต.ค. • 🌐

รับสมัครงาน ตำแหน่ง พนักงานเกษตรพื้นฐาน(คนสวน) 1 อัตรา ตำแหน่ง พนง.ช่วยเหลือคนไข้ 2 อัตราค่ะ สนใจมา... ดูเพิ่มเติม

รายละเอียดรับสมัครงาน:

1. ตำแหน่ง พนักงานเกษตรพื้นฐาน (คนสวน) 1 อัตรา

2. ตำแหน่ง พนง.ช่วยเหลือคนไข้ 2 อัตรา

คุณสมบัติ:

- จบมัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่า
- อายุไม่เกิน 25 ปี
- สุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว
- สามารถทำงานกลางแจ้งได้

ขั้นตอนการสมัคร:

- ยื่นใบสมัคร พร้อมหลักฐาน
- สอบสัมภาษณ์
- สอบปฏิบัติ
- รับทราบผลการคัดเลือก

ติดต่อ: ฝ่ายบุคคล โทร. 038 996021-2 ต่อ 205

ขอเชิญชวนประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ "รู้เท่าทัน ป้องกัน Stroke" วันอังคารที่ 29 ตุลาคม 2567 ณ ห้องคลินิกพิเศษ อาคารผู้ป่วยนอก เวลา 07.00 น. - 09.30 น.

ประชาสัมพันธ์
ขอเชิญชวนเยี่ยมชมนิทรรศการ
"รู้เท่าทัน ป้องกัน Stroke"
วัน อังคาร ที่ 29 ตุลาคม 2567
ณ คลินิกพิเศษ อาคารผู้ป่วยนอก
ตั้งแต่เวลา 07.00 น. - 09.30 น.
โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์
NEWSLETTER
โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐบุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
อัตลักษณ์ : มีวินัย ใฝ่ใจ พอเพียง

**นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง
ตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา**



วันพฤหัสบดีที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐบุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ ร่วมให้การต้อนรับ นายแพทย์สุรวิทย์ ศักดาบุษภาพ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยองและคณะ ตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา เพื่อเสริมพลัง ให้คำปรึกษา ช่วยเหลือและสนับสนุนการดำเนินงานของโรงพยาบาลให้สามารถปฏิบัติงานตามเป้าหมายที่กำหนดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

NEWSLETTER
**จดหมายข่าว
ประชาสัมพันธ์**
โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
อัตลักษณ์ : มีวินัย ใฝ่ใจ พอเพียง
แพทย์.กิตติมา เศรษฐบุญสร้าง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ฝากครรภ์หญิงตั้งครรภ์รายใหม่
คลินิกฝากครรภ์ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ให้บริการฝากครรภ์หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08.00 - 11.30 น. ดังนี้
- ชักประวัติสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว
- การฉีดวัคซีน ประเมินความเสี่ยงโรคธาลัสซีเมีย
- กลุ่มอาการดาวน์ซินโดรม และโรคอื่น ๆ
- ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ตรวจเลือด
- ประเมินสุขภาพจิตหญิงตั้งครรภ์
- ให้คำแนะนำการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์
- บริการฝากครรภ์ฟรี (คนไทยทุกสิทธิ์การรักษา)

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
☎ 038 996021-2 ต่อ 205

ข่าวประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
อัตลักษณ์ : มีวินัย ใฝ่ใจ พอเพียง
แพทย์.กิตติมา เศรษฐบุญสร้าง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

กิจกรรมวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ. 2567
วันจันทร์ที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2567 แพทย์หญิงกิตติมา เศรษฐบุญสร้าง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา พร้อมเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ ซึ่งตรงกับวันที่ 21 ตุลาคม ของทุกปี และเป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยร่วมกันปลูกต้นไม้พรรณดินและรดน้ำต้นไม้ในพื้นที่ของโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

จัดทำโดย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ☎ 038 996021-2 ต่อ 205



โรงพยาบาลเขาชะเมา
เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

18 ต.ค. · 🌐



มูลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์ระยอง
Sisters Foundation · ติดตาม

18 ต.ค. · 🌐

ตรวจ HIV/ซีพีลีสวันนี้ ได้ดูดวงไฟยับซีพีรี
กับ แม่หมอโรส รองอันดับ 2
#MissSistersTranTeens2024
รับรองไม่มีการขโมยดวง!!

- ตรวจ HIV (ไม่มีค่าใช้จ่าย) ได้ที่
มูลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์ระยอง
- ✅ ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 - ✅ แจกถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่น
 - ✅ ตรวจ HIV/ซีพีลีส
 - ✅ บริการตรวจฮอร์โมนเพื่อการข้ามเพศและรับฮอร์โมน
 - ✅ ส่งต่อรับบริการเพร็พ ตามสิทธิ
 - ✅ ให้คำปรึกษาและส่งต่อการรักษาด้วย



โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

16 ตุลาคม · 🌐



สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ)
ThaiHealth · ติดตาม
Reels · 15 ต.ค. · 🌐



· ติดตาม



โรงพยาบาลเขาชะเมา
เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

16 ต.ค. · 🌐



สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) :
ThaiHealth · ติดตาม

14 ต.ค. · 🌐

ชวนกินอาหารเพื่อป้องกันโรค ชะลอการเสื่อมของร่างกาย 🥗 ✨... ดูเพิ่มเติม
เรทเพบออยเนพูนองอเย

- เบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- โรคหลอดเลือด
- โรคหัวใจ
- โรคไต
- กระดูกพรุน
- เกาต์
- โรคตา
- โรคปอด



กินอาหารเพื่อป้องกันโรค
ชะลอการเสื่อมของร่างกาย

- ✔️ **ลดหวาน เค็ม มัน**
- ✔️ **เลือกโปรตีนคุณภาพดี**
เนื้อสัตว์ไขมันน้อย เช่น ปลา ไข่ และหลีกเลี่ยงเนื้อแดง
- ✔️ **ป้องกันโรคไต**
หลีกเลี่ยงการใช้ยา อาหารเสริม หรือกินสมุนไพร มากเกินความจำเป็น มีผลทำให้ไตเสื่อมได้
- ✔️ **เลือกกินไขมันดี**
ลดอาหารไขมันสูง หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูง เช่น กระทิ น้ำมันมะพร้าว น้ำมันปาล์ม เนื้อสัตว์ ไขมันหมู พยายามปรุงด้วยวิธีย่าง ต้ม นึ่ง ย่าง สลัด นำพริกผักจิ้ม
- ✔️ **กินอาหารให้สมดุล**
ด้วยสูตร 2 : 1 : 1
• 2 ส่วน ผักหลากสี
• 1 ส่วน ข้าวหรือคาร์โบไฮเดรต
• 1 ส่วน เนื้อสัตว์โปรตีน
- ✔️ **ป้องกันโรคกระดูกพรุน**
กินอาหารอุดมด้วยแคลเซียมและวิตามินดี นม เต้าหู้ ตับ ไก่แดง ปลาแซลมอน ปลาทูน่า ปลาเกว เห็ดนางฟ้า เห็ดหอมสด ถั่วชนิดต่างๆ ผักคะน้า บรอกโคลี และปลาตัวเล็ก

สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ) :
ThaiHealth · ติดตาม

12 ต.ค. · 🌐

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง และต้องการการ
ดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยเบาหวานที่
ควบคุมได้ดีจะสามารถลดอาการของระ...
ดูเพิ่มเติม



สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ) :
ThaiHealth · ติดตาม

16 ต.ค. · 🌐

16 ตุลาคม วันอาหารโลก 🍴🌟

กระตุ้นให้เกิดความตระหนัก เข้า... ดูเพิ่ม
เต็ม



งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์
รวม รพ.เขาชะเมา · ติดตาม

12 ต.ค. · 🌐

เรื่องน่ารู้..เกี่ยวกับยาคุมฉุกเฉิน 😊

เรื่องน่ารู้ เกี่ยวกับ **ยาคุมฉุกเฉิน**

ยาคุมฉุกเฉิน (Emergency Contraceptive Pill) เป็นยาป้องกันการตั้งครรภ์หลังการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ใช้ถุงก๊อปปี้ การถูกล่วงละเมิดทางเพศ หรือเกิดความผิดพลาดจากการคุมกำเนิดด้วยวิธีอื่น

ยาคุมฉุกเฉิน มี 2 ชนิด

- ชนิด 1 ชนิด**
ขนาด 0.75 มิลลิกรัมต่อเม็ด
สามารถกินได้ 2 56 ชั่วโมง
กินเมื่อ 1 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์ หรือ
ไม่เกิน 72 ชั่วโมง (3 วัน) และ กินเมื่อ 2 หลังจาก
เมื่อแรก 12 ชั่วโมง
- ชนิด 2 ชนิด**
ขนาด 15 มิลลิกรัม
กินเมื่อ 1 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์ หรือ
ไม่เกิน 72 ชั่วโมง (3 วัน) หลังจากมีเพศสัมพันธ์

ข้อควรระวัง

- พึงระวังสภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์
- ควรกินยาคุมฉุกเฉินครั้งเดียวครั้งเดียว
- ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินไม่ใช่ยาทำแท้ง ไม่สามารถ
- ใช้ถาวรป้องกันการตั้งครรภ์
- การกินยาคุมฉุกเฉินอย่างถาวร ช่วยป้องกัน

กรมควบคุมโรค กระทรวง
สาธารณสุข · ติดตาม

16 ม.ค. 2023 · 🌐

ชะล่าใจ อาจตายได้เพราะไข้เลือดออก
🦟🦟🦟... ดูเพิ่มเติม

ชะล่าใจ... อาจได้ตาย

เพราะ ไข้เลือดออก

ปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะ เป็นการรักษาตามอาการ

อาการทั่วไป
ใช้สุงคอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง เมื่ออาหาร มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามลำตัว

อาการรุนแรง
มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด อุจจาระสีดำ หากใช้คลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิต ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑

สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วัน/เดือน/ปี : ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗

หัวข้อ : ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

Link ภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นางรัตยา กุลสมาน)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

วันที่ ๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ผู้อนุมัติรับรอง



(นางสาวกิติมา เศรษฐ์บุญสร้าง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ ๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายณพรัตน์ พันสมบัติ)

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ

วันที่ ๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗