



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลเขาชะเมาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
รับเลขที่ ๒๘๒
วันที่ 26 พ.ย. 2564
เวลา 11.12 น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสามแยกน้ำเป็น อ.เขาชะเมา จ.ระยอง
ที่ รย ๐๗๓๒.๑/๓.๒/ ๓๒๐ วันที่ ๒๓ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔
เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขาชะเมา

ด้วยคณะทำงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขาชะเมา ได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอใช้เงินงบประมาณส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค(PP) เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๔,๕๕๒.๐๐ บาท(ห้าหมื่นสี่พันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาพร้อมบันทึกนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวชลดา ยิ่งยืน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสามแยกน้ำเป็น

๑. ชื่อโครงการ ตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขาชะเมา

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวชลดา ยั่งยืน

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางสาววิภาวรรณ สุดสังข์

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๔. หลักการและเหตุผล

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้มีดำเนินการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในช่วงไตรมาสแรก เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ และดำเนินการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง พร้อมทั้งดำเนินการให้สุขศึกษา ค้นหาผู้ป่วยเป้าหมายเพื่อจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเมื่อพบกลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ได้ส่งต่อเพื่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลต่อไปนั้น

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขาชะเมาจึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่อำเภอเขาชะเมา ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หากพบปัญหาจะได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งต่อเพื่อการรักษาต่อไป และในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID19) ต้องใช้วิธีการคัดกรองแบบ New Normol เพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน

5. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง

๕.๒ เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

6. เป้าหมาย คัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๙,๐๙๒ คน

7. วิธีการดำเนินการ

๑) ประชุมคณะทำงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ เพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๒) กำหนดกลุ่มเป้าหมาย และแผนการตรวจคัดกรองสุขภาพในแต่ละพื้นที่แบบ New Normol เพื่อป้องกัน ความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน

๓) หน่วยบริการทุกแห่ง ร่วมกับ อสม.ดำเนินการตรวจคัดกรองในพื้นที่ โดยการเคาะประตูบ้าน เพื่อหลีกเลี่ยงการรวมตัวของประชาชน ซึ่งอาจเกิดกลุ่มเสี่ยง โดยมีกิจกรรม

- การชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง คำนวณดัชนีมวลกาย

- ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป

- คัดกรองภาวะซีมีเศร่าโดยแบบคัดกรอง ๒ Q (บูรณาการ)

๔) บันทึก...

๔) บันทึกผลการคัดกรอง ในโปรแกรม J-hcis และ Hos-xp

๕)สรุปผลการดำเนินงานจากข้อมูล HDC

ปฏิทินปฏิบัติงาน

กิจกรรม	วิธีการ	สถานที่	เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.เตรียมการ -ประชุมคณะกรรมการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อ	จัดประชุมคณะกรรมการป้องกันควบคุม โรคไม่ติดต่อ เพื่อวางแผนการ ดำเนินงาน	ห้องประชุม รพ.เขาชะเมาฯ	ตุลาคม ๒๕๖๔	ชลดา, วิภาวรรณ ผู้รับผิดชอบ งาน NCD ทุก รพ.สต.
๒ ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพ	หน่วยบริการทุกแห่ง ร่วมกับ อสม. ดำเนินการคัดกรอง ในพื้นที่ โดยมี กิจกรรม การชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง คำนวณดัชนีมวลกาย ตรวจสอบคัดกรอง เบาหวานและความดันโลหิตสูงใน กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป คัดกรองCVD riskในผู้ป่วยเบาหวานและความดัน โลหิตสูง แบบ New Normol	หน่วยบริการ ทุกแห่ง	พฤศจิกายน- ธันวาคม ๒๕๖๔	ผู้รับผิดชอบ งาน NCD ทุก รพ.สต.
๓ บันทึกข้อมูลคัดกรองความ เสี่ยงลงในโปรแกรม	หน่วยบริการทุกแห่งบันทึกข้อมูล ใน J-hcis	หน่วยบริการ ทุกแห่ง	ธันวาคม ๒๕๖๔	ผู้รับผิดชอบ งาน NCD ทุก รพ.สต.
๕ สรุปและรายงานผล	- สรุปผลการดำเนินงานตาม HDC	หน่วยบริการ ทุกแห่ง	มกราคม ๒๕๖๕	ผู้รับผิดชอบ งาน NCD ทุก รพ.สต.

๘. ระยะเวลาดำเนินการ เดือน ตุลาคม – ธันวาคม ๒๕๖๔

๙. สถานที่ดำเนินการ สถานบริการ ๗ แห่ง ในอำเภอเขาชะเมา

๑๐. กิจกรรมและงบประมาณ

๑๐.๑ การคัดกรองกลุ่มเสี่ยง จากบ่งส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค(PP) เป็นเงิน ๕๔,๕๕๒.๐๐ บาท ดังนี้

๑.ค่าชุดตรวจคัดกรอง ชุดละ ๑ บาท จำนวน ๙,๐๙๒ ชุด เป็นเงิน ๙,๐๙๒.๐๐ บาท

๒. ค่าจ้าง...

๒. ค่าจ้างเหมาบริการคัดกรอง และบันทึกข้อมูลรายละเอียด ๕ บาท จำนวน ๙,๐๙๒ ราย เป็นเงิน ๔๕,๘๖๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๔,๕๕๒.๐๐ บาท (ห้าหมื่นสี่พันห้าร้อยห้าสิบสองบาทถ้วน)

หมายเหตุ - ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ประชาชนในพื้นที่อำเภอเขาชะเมาได้รับการคัดกรองสุขภาพ เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงโรคเมตาโบลิค พร้อมทั้งได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ

๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันไม่ให้เป็นกลุ่มป่วย และเมื่อพบกลุ่มป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อเพื่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลต่อไป

๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ ประเมินจากจำนวนผู้เข้ารับบริการตรวจสุขภาพของทุกสถานบริการทุกแห่ง

๑๒.๒ สรุปผลการตรวจคัดกรองสุขภาพผลงานผ่านตามเกณฑ์ โดยประเมินจากข้อมูล HDC

ลงชื่อ

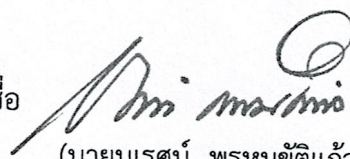


ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวชลดา ยิ่งยืน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ



ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายนเรศน์ พรหมขัติแก้ว)

สาธารณสุขอำเภอเขาชะเมา

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวกิติมา เศรษฐ์บุญสร้าง)

ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขาชะเมา

แผนปฏิบัติการและงบประมาณด้านสุขภาพ อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง ปีงบประมาณ 2565

ประเด็นยุทธศาสตร์ 2 ส่งเสริมและป้องกันโรคและภัยสุขภาพทุกกลุ่มวัยโดยเน้นการสร้างศักยภาพให้ประชาชนพึ่งตนเองได้

แผนงาน : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

โครงการ : โครงการควบคุมโรคไม่ติดต่อและภัยสุขภาพ

ตัวชี้วัด :

- ร้อยละการตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน
- ร้อยละการตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูง
- ร้อยละของประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองเบาหวาน
- ร้อยละของประชากรอายุ 35-59 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูง

ลำดับ	รหัสโครงการ	โครงการย่อย/กิจกรรม	คำเป้าหมายกิจกรรม ครั้ง/คน/วัน	ระยะเวลาดำเนินการ				แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (ให้ระบุจำนวนเงินที่จะใช้งบประมาณเป็นรายเดือน :บาท)											Project Manager	
				พ.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ก.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	กย	หน่วยงาน	ชื่อ
1	P10-1	ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป	9,092 คน	/				9,092	45,460									Cup เขาชะเมา	ชลดา/ วิภาวรรณ	
2	P10-2	ติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยDM/HT	กลุ่มเสี่ยงป่วยจาก การคัดกรอง	/														Cup เขาชะเมา	ชลดา/ วิภาวรรณ	
3	P10-3	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ที่พบภาวะเสี่ยง - ติดตาม กระตุ้นกลุ่มเสี่ยงให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แบบ New Normal	700 คน /3 ครั้ง	/					5,700									Cup เขาชะเมา	ชลดา/ วิภาวรรณ	
4	P10-4	โครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA Test ปีงบประมาณ 2565	สตรีอายุ 30 - 59 ปี 11 เดือน ในอำเภอ เขาชะเมา จำนวน 1,184 คน	/												12,104		Cup เขาชะเมา	เจนจิรา/ ชลดา	

Cam
สถานพยาบาล
2565